



ぶらむの里

2019年2月

食事メニュー

日	月	火	水	木	金 1日	土 2日	
					チキンカツ・生野菜 焼きビーフン 玉子豆腐 玉ねぎの味噌汁	白身魚の幽庵焼き・生野菜 南瓜の煮物 筍の土佐煮 大根の味噌汁	
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
ポテトサラダ ブロッコリーのおかか和え キャベツの味噌汁 * 節分ボー	三色丼 ちくわ磯辺・生野菜 白菜漬け 具たくさん豚汁	豚のトマト煮・生野菜 しろなと白菜のゆずそばあん 沢庵の黒ゴマまぶし わかめの味噌汁	カレーの塩焼き・生野菜 厚揚げの 煮物 キャベツの中華スープ リン ゴ	豚とキノコの生姜炒め・生野菜 はんぺんの明太子サラダ 大根の漬物 玉ねぎの味噌汁	ポトフ パンプキンサラダ はやと瓜の漬物	ねぎ焼 厚揚げと白菜の煮物 えのきの味噌汁 オレンジ	豚と三つ葉の炒め物・生野菜 高野と筍の煮物 ちりめん佃煮 ちくわの味噌 汁
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	
白身魚の甘酢あん・生野菜 切り干し大根 漬物 巻麩の味噌汁 * アラカルト	デミグラスハンバーグ・生野菜 豆腐真薯のおろし煮 わかめのすまし汁 オレンジ	サゴシの柚子醤油漬け・生野菜 大根筍大葉の梅煮 えのきの味噌汁 オレンジゼリー	小松菜と牛肉のオイスター炒め シューマイ・生野菜 黒豆 玉ねぎの中華スープ	スペイン風オムレツ・生野菜 しる菜とチリメンの胡麻どれ和え ゴマ昆布 ミニうどん	チキンのおろし煮・生野菜 ブロッコリーツナのサラダ 豚肉高菜の炒め物 青菜の味噌 汁	豆腐ステーキ・生野菜 白菜のゆかり和え かつば漬け 大根と玉ねぎの味噌汁	鮭の味噌マヨ焼き・生野菜 ポトフ 豚高菜炒め とろろ昆布のすまし汁
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	
イワシフライ・生野菜 卵の花 ゴマ昆布 エリンギの味噌汁 * ホットケーキ	カレーライス カニカマサラダ 玉子豆腐 キャベツのコンソメスープ	豚のトマト煮・生野菜 彩野菜の豆腐和え ゴマ昆布 大根の味噌汁	サゴシの竜田揚げ・生野菜 マーボ白菜 大根葉の煮びたし 玉子豆腐の中華スープ	ハンペンつくね・生野菜 山芋とろろの梅肉和え ブロッコリーのお浸し みょうがのすまし汁	ベーコンポテト塩だれ炒め トマトオニオンサラダ かつば漬け 大根の味噌汁	ローストチキン・生野菜 ポテトサラダ コーンスープ フルーツポンチ	タラの梅しそ醤油漬け・生野菜 つみれと白菜の煮物 南瓜の味噌汁 パイナップル
24日	25日	26日	27日	28日			
白身魚の天ぷら・生野菜 豚とひじきと厚揚げの煮物 漬物 玉子のすまし汁 * コーヒーロール	チキンカレーチャップ・生野菜 南瓜の柚子あんかけ ゴマ昆布 巻麩の味噌汁	豚の味噌焼き・生野菜 菜の花の辛子しょうゆ和え 白菜の中華スープ	和風おろしハンバーグ・生野菜 マカロニサラダ コンソメスープ オレンジ	豚野菜炒め スモークサーモンとポテトサラダ そうめんのすまし汁 リンゴ	豚の利休焼き・生野菜 チリコンカン 福神漬け 薄あげ白菜のすまし汁		