



食事メニュー

2017年10月

ぶらむの里

日	月	火	水	木	金	土	
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	
南瓜入りシチュー 鮭の西京味噌焼・生野菜 *ドーナツ	混ぜご飯 厚揚げの肉みそかけ・生野菜 きゅうりの酢の物 ゴーヤの佃煮 ちくわの澄まし汁	海老カツ・生野菜 レンコン入り大根もち 胡麻昆布 三つ葉と玉子の澄まし汁	ホイコーロー 出し巻き玉子 きゅうちゃん漬け 大根の味噌汁	ハマチのバジルオイル焼き・生野菜 筍のきんぴら さくら漬け 厚揚げの味噌汁	ポトフ 柿の白和え はりはり大根漬け	ロール白菜・トマトソース マカロニサラダ 若竹煮 澄まし汁	マーボ豆腐・生野菜 五目煮 ワカサギの佃煮 玉ねぎの中華スープ
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	
カレーのあんかけ・生野菜 南瓜の煮物 白菜の中華風酢の物 大根の赤だし *オレンジゼリー	豚の梅しそ巻・生野菜 玉ねぎとコーンのサラダ 厚揚げの味噌汁	大根つみれの煮物 豆腐ボール・生野菜 白菜の味噌汁	ブリの照り焼き・生野菜 揚げだし豆腐 玉ねぎの味噌汁	赤魚の酒蒸し そうめんサラダ 白菜の漬物	鶏肉の生姜炒め・生野菜 白菜の中華とろみあん きゅうちゃん漬け そうめんの澄まし汁	豚ロースの塩麹焼き・生野菜 ほうれん草とコーンのソテー きのこの味噌汁	鯖のおろし煮・生野菜 茄子のトマトソース・チーズ焼き 豆腐の味噌汁
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	
サンマのコンフィ・生野菜 切干大根 きゅうちゃん漬け ワカメの味噌汁 *チョコレートケーキ・さつまいもケーキ	ハンバーグ・生野菜 パンプキンサラダ オニオンスープ	肉団子の黒酢あん・生野菜 青ネギ入り玉子焼き ワカサギの佃煮	豚のごま味噌焼き・生野菜 シラスのおろしポン酢 玉子の澄まし汁	豚肉の野菜炒め 麩の玉子とじ サンマの甘露煮 白菜の中華スープ	ミックスフライ・生野菜 白菜のとろみあん 白ネギの味噌汁	赤魚の煮つけ・生野菜 マッシュポテト 大根の赤だし	シルバーの西京焼き・生野菜 高野・ちくわ・つみれの煮物 白菜の漬物 玉ねぎの中華スープ
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
豚肉もやし巻ソテー・生野菜 白菜のお浸し 五目豆煮 サツマイモの味噌汁 *クレープケーキ	コロケ・生野菜 大根と豚肉のきんぴら みぞれ汁	サンマのコンフィ・生野菜 ブロッコリーのホワイトソース はりはり大根漬け 大根の赤だし	カレーうどん 菜飯おにぎり 茄子と玉ねぎの炒め煮	鮭のコーン焼き・生野菜 じゃがマヨサラダ 大根の味噌汁	ポークピカタ・生野菜 もやしのゴマ酢和え 茄子の煮物 具たくさんの味噌汁	鶏だんごと白菜煮 カツオ南蛮漬け・生野菜 桜漬け 玉ねぎのスープ	照り焼きチキン・生野菜 白菜とうすあげの煮浸し きゅうちゃん漬け エノキの味噌汁
29日	30日	31日					
カレーの玉子とじ・生野菜 南瓜と人参・ちくわの炊き合わせ 漬物 大根の赤だし *バナナ ケーキ	モモ肉のエリンギと玉ねぎのホワイ トソース・生野菜 小松菜のお浸し カツオの南蛮漬け オニオンスープ	豚のしぐれ煮 玉子豆腐 白菜の味噌汁	サンマのコンフィ・生野菜 大根もち さくら漬け 玉ねぎの味噌汁				