




















食事メニュー

ぶらむの里

2015年6月

日	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	
							
		チキン南蛮タルタルソース・生野菜 小松菜の鶏そぼろあんかけ きのこと昆布の佃煮 豆腐の澄まし汁 *栗ヶケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 かま揚げシラスの大根おろしポン酢 豆腐の中華スープ りんご	きつねうどん おにぎり 清見オレンジ	鱈の塩焼き・生野菜 根菜の煮物 きゅうちゃん漬け そうめんの味噌汁	豚ロースステーキ・生野菜 青梗菜とちりめん梅肉和え えのきと巻麩の澄まし汁 晩柑	
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	
							
チキンカツ・生野菜 マカロニサラダ 赤カブ漬け 玉子の澄まし汁 *バウムクーヘンとドーナツ	シヤモの南蛮漬け・生野菜 小松菜と竹輪のお浸し 大根の味噌汁 パイナップル	鮭の柚子みそ焼き・生野菜 里芋と鶏モモの煮物 玉ねぎとすあげの味噌汁	大根と豚角煮の煮物 キャベツと塩コンブの和え物 玉子の澄まし汁 *マンゴゼリー	じゃこ天とスナックエンドウ炒め 焼き茄子 ジャガイモの味噌汁 晩柑	ハンバーグ・生野菜 ポテトサラダ 玉子の中華スープ 黄桃	スペイン風オムレツ・生野菜 鶏つくねと玉ねぎの煮物 胡麻昆布 大根の味噌汁	アジのかば焼き・生野菜 菊菜と人参のごま味噌マヨ和え ジャガイモの味噌汁 パイナップル
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	
							
鶏ムネ肉のピカタ・生野菜 アユの甘露煮 筍のきんぴら エノキと巻麩の澄まし汁 *マンゴケーキ	玉子豆腐のカニきのこあんかけ・生野菜 ゼンマイと豚の煮物 玉ねぎの味噌汁 白桃	ぶっかけそうめん おにぎり 晩柑	焼き餃子・生野菜 キャベツと竹輪の塩コンブ和え 赤カブ漬け 玉子の中華スープ	春巻き・生野菜 いわしの甘露煮 エリンギの中華スープ 晩柑	塩サケのバター焼き 南瓜のそぼろあん 赤カブ漬け カイワレと薄揚げの味噌汁	アミエビ入りチヂミ 春雨とわかめの酢の物 いかなごのくぎ煮 白ネギの中華スープ	鶏のみぞれ煮 アラの甘露煮 赤カブ漬け 玉ねぎの味噌汁
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	
							
海老カツ・生野菜 きゅうりワカメちりめん酢の物 大根の漬物 豆腐の味噌汁 *リンゴケーキ	鶏つみれと玉ねぎ・ジャガイモのトロみ麺 出し巻き玉子 大根の味噌汁 黄桃	いなり寿司 パンバンジー トマト昆布茶ドレッシング エノキと巻麩の赤だし	豚肉と茄子のオイスター炒め アボカドとサーモンのテリーヌ 赤カブ漬け わかめの中華スープ	焼きうどん おにぎり 玉子の味噌汁 マンゴ	揚げしゅうまいの野菜あんかけ・ミニトマト ちりめんときゅうりの梅肉和え 春雨中華スープ メロン	ぶくさ焼き・生野菜 カレイの甘酢あん 大根の味噌汁 晩柑	豆腐ステーキ・生野菜 茄子の揚げだし しばぎく 玉ねぎの味噌汁
28日	29日	30日					
							
鶏天ぷら・生野菜 キャベツと竹輪の塩コンブ和え 赤カブ漬け ジャガイモの味噌汁 *バウムクーヘン	鱈の塩焼き・生野菜 高野豆腐の玉子とし わかめと巻麩の澄まし汁	豚バラの生姜焼き・生野菜 白菜と薄揚げの煮物 茎わかめとしいたけの佃煮	あじの塩焼き・生野菜 玉子豆腐・カニエノキあんかけ 大根の味噌汁 パイナップル				