



# 食事メニュー

## デイサービス スノープラム

### 2019年 4月

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
トンカツ・生野菜 南瓜サラダ 玉子豆腐 わかめの味噌汁 * パンプキンケーキ	本鱈の西京味噌焼き・生野菜 根菜と高野の煮物 そば漬け そうめんのすまし汁 若菜ごはん * フレンチトースト	鶏胸肉の柔らか煮・生野菜 マカロニサラダ 薄あげの味噌汁 リンゴ * チーズケーキ	鶏つくねの人参すり流し 炒り豆腐 白菜の味噌汁 * フルーツケーキ	茶わん蒸し 南瓜コロッケ・生野菜 小松菜のおかか和え * 抹茶パイ	秋鮭のバター焼き・生野菜 鶏レバーのオレンジマーマレード煮 薄あげ・白菜の味噌汁 * パナナクリームケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
フリトロー夜干し・生野菜 里芋のサラダ 高野豆腐の味噌汁 * レアチーズケーキ	チキン唐揚げ・生野菜 メンマと大根水菜の和え物 わかめのすまし汁 * ヨモギの団子ぜんざい	赤魚の塩焼き・生野菜 大根と豚の角煮 花麩のすまし汁 * いちごのロールケーキ	天ぷら(エビ・ちくわ・茄子・南瓜・ピーマン) ひじきと厚揚げの煮物 大根の漬物 * オレンジゼリー	アジのカレー風味竜田揚げ・生野菜 パンサンスー しめじのすまし汁 * 大学芋	タンドリーチキン・生野菜 キャベツとマカロニサラダ 桜漬け * ドーナツ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
肉じゃが 小松菜とエノキのお浸し ゴマ昆布 * 黒糖蒸しパン	鯖の塩焼き・生野菜 さつまいもとパイナップルの甘煮 具たくさん味噌汁 * スティックチーズケーキ	イカフライ・生野菜 サーモンとアボカドのテリーヌ わかめの味噌汁 * ヨモギ団子ぜんざい	フヨウハイ ジャガイモ明太子マヨサラダ 白菜漬物 * ホットケーキサンド	炊き込みご飯 きゅうりとわかめチリメンの酢の物 べったら漬け * バームロール	豆腐ボール・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 大根の味噌汁 * 抹茶寒天
22日	23日	24日	25日	26日	27日
カレーライス 温泉玉子 えのきのすまし汁 * ロールケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 魚の南蛮漬け 玉子の中華スープ * フルーツポンチ	チキン南蛮・タルタルソース・生野菜 冷やしおでん(大根・人参・ごぼう天・こんにゃく・厚揚げ) じゃこの佃煮 花麩の味噌汁 * 抹茶どら焼き・抹茶タルト	鱈の西京味噌焼き・生野菜 大根のきんぴら わかめのすまし汁 * 抹茶パイ	ピーマン肉詰め 錦和え 薄あげの味噌汁 * パンプキンケーキ	赤魚の煮つけ・生野菜 豚とぜんまいの煮物 水菜の浅漬け * 黒糖蒸しパン
29日	30日				
白身魚の甘酢あんかけ・生野菜 ブロッコリーとカニカマのサラダ 鶏レバーのオレンジマーマレード煮 筍の味噌汁 * ヨモギ団子	ローストチキン・生野菜 レンコンサラダ * シューロールケーキ				