



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2019年 3月

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金<br>1日   | 土<br>2日  |
|---|---|--|--|---|--|
|   |   |  |  |   |  |
|   |   |  |  | 餃子・生野菜<br>鮭と大根の石狩風煮物<br>青菜と薄あげの煮物 わかめの味噌汁<br>*レアチーズケーキ          | ちらし寿司<br>根菜の煮物<br>手まり麩のすまし汁 フルーツゼリー<br>*雛あられ               |
| 4日  | 5日  | 6日   | 7日   | 8日  | 9日   |
|   |   |  |  |   |  |
| タンダーチキン・生野菜<br>ほうれん草と炒り玉子の和え物<br>白菜の漬物 わかめのすまし汁<br>*プリン     | 天ぷら<br>きゅうりとわかめの酢の物<br>そうめんの味噌汁 オレンジ<br>*チョコ蒸ケーキ        | カレーの煮つけ・生野菜<br>水菜・もやし鶏胸肉の胡麻和え<br>茄子の揚げ浸し キャベツの味噌汁<br>*桃のチーズケーキ | 茶わん蒸し<br>アジフライ・生野菜<br>キャベツとパスタの和え物 大根と人参のなます *ふわふわチョコスフレ   | 豆腐ボール・生野菜<br>ブロッコリーのホワイトソース和え<br>かまぼこのすまし汁 オレンジ<br>*チョコバナナケーキ   | 白身魚の野菜あんかけ・生野菜<br>小松菜のお浸し<br>大豆の甘辛揚げ 白菜の味噌汁<br>*クリームチーズケーキ |
| 11日   | 12日   | 13日  | 14日  | 15日   | 16日  |
|   |   |  |  |   |  |
| 白身魚の人参みぞれあん・生野菜<br>レンコンと豚肉のきんぴら<br>水菜の漬物 花麩の味噌汁<br>*黒糖まんじゅう | いなり寿司 ちくわの磯辺揚げ・生野菜<br>鶏ミンチの切り干し大根煮物<br>巻麩のすまし汁<br>*抹茶パイ | ローストチキン・生野菜<br>春雨サラダ 白菜の漬物<br>エノキの味噌汁<br>*チョコバナナケーキ            | 南瓜コロッケ・生野菜<br>大根のきんぴら 玉子豆腐<br>わかめの味噌汁<br>*抹茶シフォンケーキ        | おでん ブリの信州みそ焼き・生野菜<br>鶏レバーのオレンジマーマレード煮<br>キノコのすまし汁<br>*シューロールケーキ | カレーライス<br>海藻サラダ 温泉玉子<br>薄あげのすまし汁<br>*バニラババロアプリン            |
| 18日   | 19日   | 20日  | 21日  | 22日   | 23日  |
|   |   |  |  |   |  |
| 豚の焼き肉風・生野菜<br>五目白和え 焼きナス<br>玉子のすまし汁<br>*桃チーズケーキ             | チキン南蛮・生野菜<br>白菜とマロニーの煮物<br>大根の漬物 茄子の味噌汁<br>*パンプキンケーキ    | 炊き込みご飯<br>根菜と高野の煮物 小松菜と白菜のお浸し<br>し かつば漬け そうめんのすまし汁<br>*コーヒゼリー  | フリトロの一夜干し・生野菜<br>豚肉入り五目豆煮<br>大根の柚子風味漬物 巻麩のすまし汁<br>*ほうじ茶プリン | お好み風ハンバーグ・生野菜<br>白菜とチリメンの胡麻どれ和え<br>黒豆煮 玉ねぎの味噌汁<br>*スティックチーズケーキ  | 肉じゃが<br>ブロッコリーとカニカマサラダ<br>ちりめんの佃煮 白菜の味噌汁<br>*柿ケーキ          |
| 25日   | 26日   | 27日  | 28日  | 29日   | 30日  |
|   |   |  |  |   |  |
| シルバーの西京味噌焼き・生野菜<br>小松菜と胸肉の胡麻和え<br>しば漬け 薄あげのすまし汁<br>*マドレーヌ   | ピーフコロッケ・生野菜<br>もやしとカモ肉のナムル<br>玉子の中華スープ<br>*レアチーズケーキ     | タラのトマトチーズ焼き・生野菜<br>南瓜の煮物そぼろあん<br>キャベツの浅漬け わかめの味噌汁<br>*抹茶ロールケーキ | 親子丼<br>イカフライ・生野菜<br>ちりめんの佃煮 ミニうどん<br>*ケーキドーナツ              | 白身魚の甘酢あん・生野菜<br>高野豆腐と鶏つくねの煮物<br>沢庵の黒ゴマまぶし キャベツの味噌汁<br>*蒸しパン     | 焼き餃子・生野菜<br>白菜の中華とろみあん<br>キャベツの浅漬け 玉子の味噌汁<br>*桃チーズケーキ      |