



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2018年 12月

月	火	水	木	金	土
					1日
					サーモンチキンムニエル・生野菜 里芋のごまみそ和え 白菜の中華風漬物 粕汁 * チョコバナナレアチーズケーキ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
おでん しらすおろしポン酢 かつば漬け わかめの味噌汁 * さつまいも饅頭	鶏つくねの人参すり流し 鯖の南蛮漬け・生野菜玉子のすまし汁 りんごのコンポート * バウムクーヘン	シュウマイ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 黒ゴマ豆腐 白菜の中華スープ * リンゴケーキ	彩野菜のはんぺんフライ・生野菜 五目豆煮 しば漬け 玉ねぎの味噌汁 * バナナケーキ	八宝菜 ペンネアラビアータ 沢庵 巻麩とエノキのすまし汁 * チーズケーキ	天ぷら 小松菜と蒸し鶏の胡麻和え そうめんのすまし汁 りんご * クリームたい焼き
10日	11日	12日	13日	14日	15日
フヨウハイ そうめんのパンサンスー はんぺん明太マヨ和え 白菜の味噌汁 * フルーツケーキ	牛ミルクイーユカツ・生野菜 大根とブロッコリーのきんぴら 白菜漬け 玉ねぎの味噌汁 * チーズケーキ	カレーの塩焼き・生野菜 小松菜と白菜鶏胸肉のおかか和え さつまいもの甘露煮 わかめの味噌汁 * チーズケーキ	鯖のポン酢焼き・生野菜 根菜とつみれちくわの煮物 黒ゴマ豆腐 エノキの味噌汁 * さつまいも饅頭	鶏から揚げ・生野菜 ブロッコリーのカニあんかけ もやしの味噌汁 りんご * ワッフルカスタードケーキ	鮭の味噌焼き・生野菜 けんちん煮 桜漬け 玉子のすまし汁 * 蒸しパン
17日	18日	19日	20日	21日	22日
じゃこ天としそはさみ揚げ・生野菜 小松菜とうすあげの煮びたし うりの漬物 花麩のすまし汁 * チョコチップ	根菜と高野平天の煮物 蕪の葉とちりめんの胡麻炒め わかめのすまし汁 * レアチーズケーキ	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ 巻麩のすまし汁 * リンゴケーキ	チキン南蛮・生野菜 ぜんまいと豚肉の煮物 りんご 大根の味噌汁 * さつまいも饅頭	赤魚の和風あんかけ・生野菜 ふぎと鶏肉の煮物 白菜漬け 玉ねぎの味噌汁 * チョコレートケーキ	鶏ムネ肉の柔らかか煮・生野菜 筍と野菜のマヨ和え 厚揚げの味噌汁りんご * バナナカステラ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
照り焼きチキン・生野菜 蕪のクリーム煮 わかめとうすあげの味噌汁 * ショートケーキ	ちらし寿司 漬物鶏から揚げ 茶わん蒸し カモ肉ロース ポテトサラダ 魚のチリソース スモークサーモンオニオンサラダ パイナップル	赤魚の白醤油焼き・生野菜 ミニおでん 桜漬け そうめんすまし汁 * 大学芋	肉じゃが ブロッコリーとカニカマサラダ ゴマ昆布 もやしの味噌汁 * ティラミス	ハムチーズコロッケ・生野菜 柚子そぼろ大根 キャベツと人参の漬物 豚汁 * 蒸しパン	ロールキャベツ・生野菜 厚揚げ入り五目豆煮 かつば漬け 玉子のすまし汁 * リンゴケーキ