



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2018年 11月

月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
			鯖の味噌煮・生野菜 春雨サラダ 沢庵の黒ゴマまぶし 花麩のすまし汁 * 柿ケーキ	サーモンチキンのムニエル・生野菜 切り干し大根と鶏ミンチの煮物 厚揚げの味噌汁 梨 * チョコ蒸しパン	豆腐ボール・生野菜 白菜と青菜のハンペンとろみあん かっぱ漬け そうめんのすまし汁 * 抹茶ブラウニー
5日	6日	7日	8日	9日	10日
カレイの塩焼き・生野菜 根菜の煮物 白菜の味噌汁 オレンジ * フルーツケーキ	ワカメご飯 すき焼き風煮物 しらすおろしポン酢 しば漬け 巻麩のすまし汁 * チョコレートケーキ	豚ロースステーキ・生野菜 ブロッコリー・ジャガイモ・ウィンナーの塩だれ 炒め 黒ゴマ豆腐 玉ねぎの味噌汁 * イチゴロールケーキ	チキンから揚げ・生野菜 スモークサーモンとオニオンのマリネ おたふく豆煮 もやしの味噌汁 * 豆乳プリン	肉団子の甘酢あん・生野菜 五目豆煮 白菜漬け わかめのすまし汁 * 芋饅頭	イワシのかば焼き・生野菜 マカロニサラダ 豚汁 柿 * マンゴケーキ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
豚の焼き肉風・生野菜 小松菜とシラスの梅肉和え さつまいもの甘露煮 うすあげのすまし汁 * ココアプリン	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ 巻麩のすまし汁 * チョコバナナ レアチーズケーキ	赤魚の味噌焼き・生野菜 筍とわかめ・ちくわの煮物 白菜漬け 豆腐の味噌汁 * マンゴケーキ	炊き込みご飯 根菜とつみれの煮物 ブロッコリーのクルミ味噌和え 昆布の佃煮 花麩のすまし汁 * スイートポテト	コロッケ・生野菜 卵の花 パイナップル 玉ねぎの味噌汁 * タビオカミルク	フヨウハイ 大根とブロッコリーのきんぴら かっぱ漬け わかめの味噌汁 白玉小豆ぜんざい
19日	20日	21日	22日	23日	24日
茶わん蒸し エビカツ・生野菜 ゆずそばろ大根 しば漬け * クレープケーキ	鱈の竜田揚げ・生野菜 小松菜の錦和え リンゴ 白菜の中華スープ * ミルクプリン	肉じゃが だし巻き玉子 かっぱ漬け 大根の味噌汁 * 抹茶小豆蒸しパン	赤魚の醤油焼き・生野菜 ひじきの煮物 大根漬け ほうれん草のすまし汁 * チョコバナナチーズケーキ	鶏胸肉の柔らか煮・生野菜 もやしとカモ肉のナムル そうめんのすまし汁 りんご * マーマレードと人参のケーキ	イカフライ・生野菜 小松菜と白菜のホタテあん 巻麩の味噌汁 * さつまいもまんじゅう
26日	27日	28日	29日	30日	30日
ロールキャベツ・生野菜 わかめとしらすの酢の物 玉子のすまし汁 * カステラ	豆腐入りハンバーグ・生野菜 マカロニ明太子・マヨサラダ かっぱ漬け えのきの味噌汁 * フルーツケーキ	白身魚のフライ・生野菜 大根と鶏肉の旨煮 白菜の中華風酢の物 玉ねぎの味噌汁 * さつまいも饅頭	ローストチキン・生野菜 切り干し大根 豆腐の味噌汁 りんご * チョコレートふわふわケーキ	ワカメご飯 赤魚の味噌汁・生野菜 根菜と高野の煮物 しば漬け シメジのすまし汁 * オレンジゼリー	