



食事メニュー

2018年 7月

デイサービス スノープラム

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ねぎと生姜のふわふわ揚げ・生野菜 レンコンと豚肉のきんぴら わかめのすまし汁 *メロン	加齢のムニエル・生野菜 かぼちゃと茄ブロッコリーのサラダ 漬物 小松菜の中華スープ *チーズ蒸ケーキ	すき焼き風煮物 マカロニサラダ おたふく豆煮 わかめの味噌汁 *オレンジゼリー	ローストチキン・生野菜 ポテトとベーコンのコンソメ煮 かっぱ漬 白菜の味噌汁 *豆乳プリン	カレーライス 鶏から揚げ ポテトサラダ ミートローフ 中華風酢の物 スモークサーモンとオニオンのマリネ 梅肉そうめん スイカ かき氷	いなり寿司 チキンカツ・生野菜 小松菜のお浸し 花麩と玉子のすまし汁 *ドーナツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
鯖の竜田揚げおろしポン酢・生野菜 白菜のおかか和え おたふく豆 玉ねぎの味噌汁 *カステラ	天ぷら(南瓜・エビ・茄子・ちくわ・ピーマン) ミートローフ しば漬け えのきのすまし汁 *たいやきカステラ	ホイル焼きチーズ入りちくわ磯辺と枝豆とレンコンの小判揚げ・生野菜 けんちん煮 白菜漬 *アイスクリーム	南瓜コロッケ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 玉子豆腐 わかめと人参のすまし汁 *小豆のチーズケーキ	金目鯛の西京焼き・生野菜 根菜と高野の煮物 桜漬け 巻麩のすまし汁 *アーモンド黄粉かけ	豆腐入りハンバーグ・生野菜 じゃがハムサラダ 厚揚げの味噌汁 パイナップル *寒天よせ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
赤魚の塩焼き・生野菜 わかめときゅうりの酢の物 エノキの佃煮 玉子のすまし汁 *マンゴケーキ	チキン南蛮タルタルソース・生野菜 白菜のとろみあん たくわん大葉和え エノキの味噌汁 *アイスクリーム	豆腐ボール・生野菜 かぼちゃとちくわの煮物 もやしの中華スープ *ホットケーキ	さごしのムニエル青紫蘇ソース・生野菜 ジャーマンポテト 豆腐の味噌汁 *アイスクリーム	肉じゃが キャベツとちりめんの梅肉和え ワカサギの佃煮 わかめの味噌汁 *チョコムース	じゃこ天の香りフライ・生野菜 トマトのマリネ 桜漬け そうめんのすまし汁 *レーズン蒸しパン
23日	24日	25日	26日	27日	28日
南瓜コロッケ・生野菜 玉子豆腐のカニあんかけ 鳴門金時の甘煮 キャベツの味噌汁 *ココナツプリン	鯖の味噌煮・キャベツのゆかり和え ポテトサラダ つぼ漬け わかめのすまし汁 *オレンジゼリー	わかめの混ぜご飯 白身魚の甘酢あん・生野菜 小松菜の煮びたし しば漬け 玉子のすまし汁 *シューロールケーキ	豚肉の焼き肉風・生野菜 五目白和え 鳴門金時の甘煮 そうめんのすまし汁 *あんドーナツ	鶏つくねの人参すり流し れんこんと枝豆のあわせフライ・生野菜 かぼちゃの味噌汁 スイカ *マンゴケーキ	鯖の西京焼き・生野菜 切り干し大根と鶏ミンチの煮物 花麩の味噌汁 *小豆のチーズケーキ
30日	31日				
鶏のから揚げ・生野菜 マカロニサラダ さんまの甘露煮 わかめのすまし汁 *ベルギーチョコ蒸ケーキ	キャベツとにらのチヂミ・生野菜 鶏ささみときゅうりのごまみそ和え 玉子の中華スープ *人参とレーズン蒸しパン				