



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2018年 2月

月	火	水	木 1日	金 2日	土 3日
			チキンハンバーグ・生野菜 春雨のパンサンスー 胡麻昆布の佃煮 白菜の味噌汁 *イチゴのカップケーキ	フヨウハイ チリメンとワカメの酢物 大根の味噌汁 リンゴ * 節分ポーロー	稲荷ずし ミニうどん 根菜と南瓜の煮物 * ロールケーキ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
酢どり・生野菜 筍のきんぴら 玉子の味噌汁 * カステラ	トンカツ・生野菜 もやしと小松菜・カモ肉のナムル 大根漬け ワカメの澄まし汁 * 白玉ぜんざい	牛肉と野菜のオイスター炒め・生野菜 マカロニのマヨサラダ もやしの中華スープ オレンジ * ココナツミルクプリン	鯖の白醤油焼き・生野菜 南瓜のそぼろあんかけ エノキの澄まし汁 大根のつぼ漬け * ロールケーキ	茶碗蒸し 根菜の煮物 キャベツとコーンのお浸し 茎わかめの佃煮 * チョコムース	鶏胸肉やわらか煮・生野菜 厚揚げチャンプル 花麩の味噌汁 * ホットケーキ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
鯖のみりん干し焼き・生野菜 ほうれん草と炒り玉子の和え物 茎わかめの佃煮 厚揚げの澄まし汁 * マンゴオレンジケーキ	コーンと黒ゴマのふわふわ揚げ・生野菜 トマトの昆布茶ドレッシング 豚汁 パイナップル * チーズケーキ	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ 筍の中華スープ * ふんわりムース・ストロベリー	天ぷら(南瓜・海老・ちくわ・茄子・菜の花) レンコンとささみの明太子マヨサラダ 茎わかめの佃煮 巻麩の澄まし汁 * イチゴのロールケーキ	炊き込みご飯 赤魚の塩焼き・おろしポン酢・ 生野菜 玉子豆腐 つぼ漬け そうめんの澄 まし汁 * イチゴクリームケーキ	人参のすり流し もやし・カモ肉のナムル サンマの甘露煮 ワカメの味噌汁 * 牛乳プリン
19日	20日	21日	22日	23日	24日
チキンの唐揚げ・生野菜 ワカメときゅうりの酢の物 ワカサギの佃煮 切干大根の味噌汁 * たい焼き	カレーの吉野つけ焼き・生野菜 南瓜サラダ さくら漬け おつゆ麩の澄まし汁 * ショコラマフィン	鯖の竜田揚げ・生野菜 ひじき入り豆煮 菜の花からし醤油和え エノキと薄揚げの味噌汁 * ミニあんドーナツ	カレーコロッケ・生野菜 小松菜のお浸し しば漬け 筍の中華スープ * バウムクーヘン	豚の焼き肉風・生野菜 ポテトサラダ キャベツの浅漬け ワカメの味噌汁 * ホットケーキ	豆腐ボール・生野菜 切干大根の煮物 南瓜の味噌汁 リンゴ * 牛乳寒天小豆のせ
26日	27日	28日			
肉じゃが 小松菜ともやしの和え物・柚子風味 さくら漬け 薄揚げの味噌汁 * どん焼き	鯖白醤油焼き・生野菜 ブロッコリーとささみの和え物 ジャガイモの味噌汁 パイナップル * 紫芋ケーキ	チキン南蛮・生野菜 里芋の肉みそかけ 沢庵の黒胡麻和え ワカメの澄まし汁 * フレンチトースト			