



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2018年 1月

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
お休み	お休み	お休み			
			茶碗蒸し 根菜の煮物 * 蒸しまんじゅう	赤魚の一夜干し 白菜の中華風あんかけ もやしの味噌汁 * カステラ	チキンカツ・生野菜 五目白和え ワカメの中華スープ * ブルーベリーケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
七草入り混ぜご飯 スペイン風オムレツ・生野菜 鶏胸肉の和え物 黒豆 ワカメの澄まし汁 * 水ようかん	豆乳シチュー もやしと小松菜と薄揚げのお浸し ごまめ * オレンジゼリー	天ぷら(海老・茄子・南瓜・ちくわ・ピーマン) 麻婆大根 玉ねぎの味噌汁 * プリン	アジの塩焼き・生野菜 カモ肉とオニオンのマリネ 沢庵の黒ゴマまぶし 白菜とわかめの澄まし汁 * 餅つき	チキンハンバーグ きのこの和風あんかけ・生野菜 小松菜とちりめんの梅肉和え そうめんの澄まし汁 * 餅つき	鯖のみりん干し・生野菜 南瓜とつみれの煮物 三つ葉と天かすの澄まし汁 * 豆のロールケーキ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
カレーの吉野漬け焼き・生野菜 豚肉入り煮豆 玉ねぎの味噌汁 * チョコ蒸しケーキ	チキン南蛮・生野菜 切干大根 ジャガイモの味噌汁 * カスタードケーキ	南瓜コロッケ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル ごまめ * マーマレードケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 そうめんのバンサンスー 南瓜の味噌汁 * ふわふわケーキ	ブリの照り焼き・生野菜 マカロニ・キャベツ・リンゴのサラダ 大根の柚子風味漬け 高野・人参の澄まし汁 * コーヒーゼリー	チキンの唐揚げ・生野菜 海藻サラダ もやしの中華スープ * 南瓜のパウンドケーキ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ローストチキン・生野菜 小松菜のお浸し 玉子の澄まし汁 * どらやき	赤魚の竜田揚げ・生野菜 大根のきんぴら 茎わかめの佃煮 * 豆乳プリン	おでん キャベツとシラスの和え物 胡麻昆布 * レアチーズケーキ	いわしフライ・生野菜 厚揚げのきのこあんかけ そうめんの澄まし汁 * マーマレードケーキ	豆腐ボール・生野菜 筈とモモ肉の煮物 チリメンと大根葉炒め * イチゴのカップケーキ	肉じゃが メンマ・大根水菜のサラダ ワカサギの佃煮 * チョコムース
29日	30日	31日			
海老カツ・生野菜 根菜と高菜の煮物 巻麩の澄まし汁 * ドーナツ	鯖の塩焼き・おろしポン酢・生野菜 おから りんご * たい焼きクリーム	じゃこ天のしそ挟み・生野菜 揚げ茄子の煮浸し 大根の赤だし * バナナカステラ			