



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2017年 8月

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	酢鶏・生野菜 小松菜のお浸し 白花豆の甘煮 大根と中華スープ *ストロベリースペシャルケーキ	カジキの粕漬焼き・生野菜 蒸し茄子のナムル 沢庵の黒胡麻和え 豚汁 *ミルクレープ	おでん風煮物 キャベツの塩コンブ和え ワカサギの佃煮 巻麩の味噌汁 *ティラミス	カラスカレイの煮つけ・生野菜 じゃがハムサラダ 大根の漬物 ワカメの澄まし汁 *バナナケーキ	ハヤシライス 温泉玉子 パリパリサラダ エノキの澄まし汁 *蜂蜜しっとりケーキ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
鮭の塩焼き・おろしポン酢・生野菜 小松菜のそぼろあん 花麩の味噌汁 パイナップル *紅茶ケーキ	人参すり流し トマトの昆布茶ドレッシング 大根の醤油漬け 玉子の澄まし汁 *大学芋	メンチカツ・生野菜 根菜と高野の煮物 瓜の漬物 おつゆ麩の味噌汁 *パイナップルケーキ	さごしの西京焼き・生野菜 ひじき入り五目豆煮 瓜の漬物 薄揚げと玉ねぎの澄まし汁 *ドーナツ	豚と茄子の味噌炒め・生野菜 そうめんのパンサンスー きゅうりの塩こうじ漬け 巻麩の澄まし汁 *水ようかん	アジフライ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル ワカメの中華スープ キウイ *白玉小豆
14日	15日	16日	17日	18日	19日
茶碗蒸し 海老カツ・生野菜 白菜の和え物 漬物 *モカロールケーキ	肉じゃが 切干大根とワカメきゅうりの酢の物 ワカサギの佃煮 きこの味噌汁 *コーヒーゼリー	焼き餃子・生野菜 南瓜とカツオのやわらか煮 瓜の漬物 ワカメの澄まし汁 *豆乳プリン	鶏モモのマーマレード焼き・生野菜 うの花 大根の赤だし スイカ *ミルクレープ	すき焼き風煮物 海藻サラダ 茄子の味噌汁 スイカ *紅茶ケーキ	チラシずし ちくわ磯辺とオクラ・南瓜の天ぷら・生野菜 瓜の漬物 梅そうめんの澄まし汁 *カステラ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
チキン唐揚げ・生野菜 もやしと竹輪のナムル 玉ねぎの味噌汁 スイカ *オレンジゼリー	鮭の幽庵焼き・生野菜 大根・人参・つみれの煮物 キャベツの浅漬け ワカメの赤だし *ふわふわケーキ	冬瓜と鶏モモの煮物 五目白和え きゅうちゃんチリメン 白菜の味噌汁 *どら焼き	ブリの照り焼き・生野菜 ずいきと鶏の煮物 さくら漬け 椎茸の澄まし汁 *チーズケーキ	キャベツチジミ・生野菜生野菜 五目豆煮 サンマの甘露煮 エノキの澄まし汁 *コーヒーゼリー	豆腐入りハンバーグ・生野菜 マカロニサラダ もやしの中華スープ *フレンチトースト
28日	29日	30日	31日		
フヨウハイ 春雨サラダ ワカメの澄まし汁 パイナップル *ミルクレープ	カレーコロッケ・生野菜 小松菜とキャベツのお浸し ごま豆腐 巻麩の味噌汁 *パウンドケーキ	赤魚の塩焼き・生野菜 入り玉子のもやしあんかけ たくあん黒ゴマまぶし 豆腐の澄まし汁 *ココナッツミルクプリン	豚肉野菜巻き・生野菜 大根と薄揚げのきんぴら きゅうちゃん漬け ワカメの中華スー プ *抹茶ケーキ		