



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2017年 6月

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			焼き鯖おろしポン酢・生野菜 卵の花 エノキの佃煮 大根とワカメの味噌汁 *カステラ	焼き餃子・生野菜 大根のきんぴら きのこの中華スープ パイナップル *蒸しパン	タラフライ・生野菜 黒いものそぼろあんかけ 白菜の漬物 もずくスープ *ふわふわスフレ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
チラシずし ふるふき大根 花麩の澄まし汁 キウイ *豆乳プリン	鶏モモ肉の八宝菜 ぜんまい豚肉の炒め物 きゅうちゃん漬け わかめと竹輪の味噌汁 *水ようかん	鯖の塩焼きおろしポン酢・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 大根の赤だし パイナップル *フルーツケーキ	鶏唐揚げ・生野菜 キャベツときゅうりの和え物 蕪の葉の漬物 玉子スープ *蒸しチョコパン	豚肉の野菜巻きソテー・生野菜 ポテトサラダ きゅうちゃん漬け エノキの味噌汁 *ドーナツ	豆腐ボール・生野菜 根菜と天ぷらの煮物 そうめんの澄まし汁 リンゴ *チョコレートケーキ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
鶏胸肉のやわらか煮・生野菜 白菜のおかか和え ワカメと薄揚げの味噌汁 オレンジ *ミックスブルーベリーケーキ	さごしの生姜醤油焼き・生野菜 大根と水菜の中華サラダ モズクの澄まし汁 リンゴ *大学芋	トンカツ・生野菜 切干大根とチリメン・ワカメの酢の物 豆腐の味噌汁 リンゴ *ホットケーキサンド	鮭の味噌焼き・生野菜 大根とつみれの煮物 白菜の漬物 そうめんの澄まし汁 *オレンジゼリー	天ぷら(ピーマン・海老・イトヨリ・サツマイモ・茄子) もやしと小松菜と薄揚げのお浸し ワカサギの佃煮 大根の味噌汁 *チョコレートケーキ	肉じゃが 玉子豆腐のカニあんかけ ワカメと巻麩の味噌汁 オレンジ *水ようかん
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ワカメご飯 海老カツ・生野菜 小松菜とキャベツとコーンの和え物 花麩の澄まし汁 リンゴ *りんごマンゴケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 しらすのおろしポン酢 豆腐の味噌汁 オレンジ *カマンベールチーズケーキ	赤魚の甘酢あんかけ・生野菜 五目豆煮 しその実・ワカメの佃煮 玉子の澄まし汁 *リンゴプリン	チキンピカタ・生野菜 五目白和え きゅうちゃんチリメン サツマイモの味噌汁 *ふわふわスフレ	お好みハンバーグ・生野菜 人参のごま味噌マヨ和え ワカメの澄まし汁 リンゴ *コーヒーゼリー	フヨウハイ ハッシュドポテト・生野菜 ワカサギの佃煮 豆腐の澄まし汁 *チョコチップカップケーキ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
鯖のみりん干し焼き・生野菜 そうめんパンサンスー 黒豆煮 椎茸・巻麩の味噌汁 *ロールケーキ	カレーコロッケ・生野菜 もやし竹輪ピーマンのナムル 玉ねぎの澄まし汁 オレンジ *ミルククレープチョコ	タラのバター醤油ソテー・生野菜 大根と豚の煮物 沢庵黒胡麻和え そうめんの味噌汁 *バウムクーヘン	鶏つくねのズッキーニソテー野菜あんかけ 長いもとろろの梅肉和え 玉ねぎの味噌汁 *カステラ		