



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2017年 4月

月	火	水	木	金	土 1日
					チラシずし 大根とごぼう天の煮物 チーズと肉のテリーヌ えのきの澄まし汁 * ロールケーキ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
酢どり・生野菜錦和え ごま豆腐 大根の味噌汁 * 白玉だんご	シルバー西京焼き・生野菜 五目白和え 大根漬け ワカメの澄まし汁 * オレンジケーキ	ピーマンの肉詰め・生野菜 もやしとゼンマイのナムル きゅうちゃんのチリメン炒め シメジの味噌汁 * 蜂蜜しっとりケーキ	茶碗蒸し いわしフライ・生野菜 ひじきの煮物 リンゴ * フレンチトースト	筍ごはん 大根・厚揚げ・竹輪の煮物 春菊と胸肉の胡麻和え サツマイモの甘露煮 巻麩の澄まし汁 * ドーナツ	鶏肉の八宝菜 ふくさ焼き はりはり漬け ワカメの味噌汁 * クリームチョコケーキ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
鰯のレモン塩こうじ漬け・生野菜 マカロニサラダ えのきの味噌汁 リンゴ * ふわふわワッフル	天ぷら(ちくわ・南瓜・ピーマン・茄子日・海老) 切干とワカメの酢の物 黒豆 巻麩の澄まし汁 * 水ようかん	赤魚の粕漬焼き・生野菜 カモ肉とオニオンのマリネ きゅうちゃん漬け ワカメの味噌汁 * シューロールケーキ	豆腐ボール・生野菜 もやし・きぬさや・ハムのナムル 玉子の澄まし汁 オレンジ * バウムクーヘン	チーズインコロッケ・生野菜 小松菜と薄揚げの煮浸し 沢庵黒胡麻和え 南瓜の味噌汁 * マンゴケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 筍とワカメの煮物 きのこの佃煮 そうめんの澄まし汁 * コーヒーゼリー
17日	18日	19日	20日	21日	22日
鶏モモネギソース焼き・生野菜 きぬさやとじゃこ天の和え物 ワカメの澄まし汁 マンゴゼリー * イチゴスペシャルケーキ	鰯の醤油漬焼き・生野菜 大根とブロッコリーのきんぴら なめこの味噌汁 リンゴ * 抹茶バームロール	鶏胸肉のやわらか煮・生野菜 卵の花 きゅうちゃん漬け 大根と薄揚げの味噌汁 * りんごケーキ	フヨウハイ ハッシュドポテト・生野菜 サンマの甘露煮 おつゆ麩の澄まし汁 * パンプティング	肉団子入り豆乳シチュー 沢庵とれんこんのきんぴら キャベツの漬物 リンゴ * パナナカステラ	ブリの照り焼き・生野菜 鶏ミンチと切干大根煮 ミニ冷奴 ワカメと巻麩の味噌汁 * チョコ蒸しケーキ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
赤魚の甘酢あん・生野菜 小松菜とキャベツのおかか和え 玉子の味噌汁 リンゴ * カップケーキ	鶏の照り焼き・生野菜 きぬさや入り煎り玉子 そうめんの澄まし汁 漬物 * リンゴケーキ	牛カルビメンチカツ・生野菜 大根の梅肉和え エノキの澄まし汁 オレンジ * フレンチトースト	メバルの煮つけ・生野菜 里芋のごま味噌和え 豚汁 しば漬け * ふわふわフレティアミス味	おでん(大根・厚揚げ・コンニャク・玉子・ごぼう天) 春雨サラダ 大根の醤油漬け エノキとわかめの澄まし汁 * 水ようかん	豚のすき焼き風 トマトの昆布茶ドレッシング きゅうちゃん漬け 大根の味噌汁 * プリン