



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2017年 2月

月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日
		赤魚の幽庵焼き・生野菜 切干大根と鶏ミンチの煮物 おたふく豆 ワカメと玉子の味噌汁 *プリン	ハヤシライス 揚げじゃこのせサラダ 玉子豆腐 筍の中華スープ *パイナップルケーキ	チラシ寿司 いわしフライ・生野菜 そうめんの澄まし汁 りんご * 節分ポーロとミニケーキ	ブロッコリーとカニカマのサラダ 白菜の中華風酢の物 シメジとワカメの味噌汁 * オレンジゼリー
6日	7日	8日	9日	10日	11日
シルバー西京焼き・生野菜 ほうれん草と白菜のおかか和え サツマイモの甘煮 玉子の澄まし汁 * クリームショコラケーキ	ローストチキン・生野菜 卵の花 白菜の中華風漬物 玉ねぎの味噌汁 * 大学芋	牛ごぼうコロッケ・生野菜 00大根とブロッコリーのきんぴら 椎茸の中華スープ りんご * テラミス	鯖の味噌煮・生野菜 ポテトサラダ エノキとわかめの澄まし汁 * プリン	肉団子の甘酢あん・生野菜 チーズと南瓜のテリーヌ 大根の味噌汁 パイナップル * レアチーズケーキ	赤魚の塩焼き・生野菜 カモ肉とオニオンのマリネ 大根の醤油漬け おつゆ麩とワカメの味噌汁 * ぜんざい
13日	14日	15日	16日	17日	18日
鶏胸のピカタ・生野菜 大根とほうれん草のナムル きゅうちゃん漬け 玉ねぎと薄揚げの味噌汁 * 薄皮まんじゅう	鱈の生姜醤油焼き・生野菜 ネギ入り出し巻き玉子 豚汁 りんご * チョコ蒸しパン	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ エノキの澄まし汁 * レアチーズケーキ	栗南瓜コロッケ・生野菜 菜の花のからし醤油和え 大根の味噌汁 パイナップル * フレンチトースト	鮭のバター焼き・生野菜 五目白和え さくら漬け 玉子の澄まし汁 * パナナケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 抱卵相と白菜のお浸し シメジの味噌汁 オレンジ * パンプディング
20日	21日	22日	23日	24日	25日
チキンカツ・生野菜 筍とワカメの煮物 きゅうちゃん漬け そうめんの澄まし汁 * オレンジゼリー	肉じゃが 厚揚げとキャベツのチャンプル 漬物 花麩の味噌汁 * リンゴケーキ	炊き込みご飯 じゃこ天のしそ挟みフライ・生野菜 菜の花の胡麻和え 自家製漬物 巻麩の味噌汁 * カステラ	焼き餃子・生野菜 もやしとちくわのナムル 玉ねぎとワカメの中華スープ 晩柑 * クリームショコラケーキ	鶏モモネギソース焼き・生野菜 そうめんサラダ ごま豆腐 エノキとワカメの味噌汁 * 大学芋	根菜と高野豆腐の煮物 ワカサギの南蛮漬け サツマイモの甘露煮 玉子の澄まし汁 * だら焼き
27日	28日				
鶏のから揚げ ブロッコリーのおかか和え 大根の漬物 巻麩の味噌汁 * ロールケーキ	豆腐ステーキ・生野菜 大根とブロッコリーのきんぴら エノキとワカメの澄まし汁 * チョコババロア				