



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2016年 11月

月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日
	豆腐ステーキ・生野菜 あまご佃煮 玉子とわかめの中華スープ リンゴ *カステラ	鶏唐揚げ・生野菜 玉子豆腐のカニあんかけ 蕪漬け わかめとしいたけの味噌汁 *ふわふわスフレ	鯖の味噌煮 ポテトサラダ 巻麩とワカメの澄まし汁 リンゴ *ブラッククッキー・チーズケーキ	豆腐ボール・生野菜 もやしのナムル 玉子の澄まし汁 ごまめ *パンプティング	高野豆腐の肉詰めとごぼう天・大根の煮物 わかめとちりめんの酢の物 さくら漬け そうめんの澄まし汁 *スイートポテトドーナツ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
牛筋と蕪の煮込み・生野菜 ブロッコリーとマカロニのサラダ 大根とワカメの中華スープ リンゴ *コーヒーロールケーキ	豚の焼き肉風・生野菜 海老とチーズのテリーヌ 蕪漬け 椎茸の味噌汁 *フレンチトースト	鮭の塩焼き・おろしポン酢・生野菜 ゼンマイと豚の煮物 沢庵黒ゴマまぶし そうめんの澄まし汁 *ブラッククッキー・チーズケーキ	海老フライタルタルソース・生野菜 蕎麦とちりめんの煮物 玉ねぎの味噌汁 リンゴ *水ようかん	冬瓜と厚揚げと鶏肉の煮物 ほうれん草ともやしの胡麻和え あまごの佃煮茄子の澄まし汁 *ブラッククッキー・チーズケーキ	菜めし 鯖の西京焼き・生野菜 そうめんのパンサンスー きゅうちゃん漬け 厚揚げの味噌汁 *マンゴープリン
14日	15日	16日	17日	18日	19日
鮭のチーズフライ・生野菜 南瓜のそぼろあん 大根の味噌汁 リンゴ *柿ケーキ	麻婆茄子 人参のごま味噌マヨ和え 黒ゴマ沢庵 わかめとエノキの中華スー プ *スフレ	おでん ゴマ豆腐・ワサビ そうめんの澄まし汁 柿 *オレンジゼリー	鶏胸ピカタ 海藻サラダ きゅうちゃん漬け 豚汁 *カステラ	肉じゃが 魚の南蛮漬け ワカメとうすあげの味噌汁 リンゴ *みたらし団子	茶碗蒸し ほうれん草入りコロケ・生野菜 きんぴらごぼう 大根醤油漬け *ワッフル
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ロースチキン・生野菜 小松菜と薄揚げのお浸し 胡麻昆布 玉子の澄まし汁 *リンゴケーキ	白身魚の竜田揚げ・生野菜 ブロッコリーカニあんかけ エノキとわかめの赤だし リンゴ *フルーツゼリー	豚のすき焼き風 青菜とちりめん炒め さくら漬け そうめんの澄まし汁 *蒸しパン	人参すりながし 切干大根・平天の煮物 わかめと玉子の中華スープ *あんドーナツ	天ぷら(海老・ピーマン・南瓜・茄子・竹輪) もやしとぜんまいとカモ肉のナムル きゅうちゃん漬け 半ペンとワカメの澄まし汁 *あんドーナツ	チキンハンバーグ・生野菜 マカロニサラダ 白菜の中華スープ リンゴ *豆乳プリン
28日	29日	30日			
フヨウハイ ブロッコリーと大根のきんぴら 里芋の味噌汁 リンゴ *水ようかん	じゃこ天しそ挟みフライ・生野菜 小松菜とキャベツのおかか和え きゅうちゃん漬け 巻麩と椎茸の澄まし汁 *コーヒーサンドケーキ	豆腐ステーキ・生野菜 鶏胸肉ときゅうり・ワカメの酢の物 大根菜と薄揚げの味噌汁 *チーズケーキ			