



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2016年 7月

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				豚肉すき焼き風・生野菜 トマトしらす・青シソマリネ そうめんの澄まし汁 メロン * ベリースティックチーズケーキ	天ぷら(茄子・ちくわ・海老・ピーマン・南瓜) 筍のきんぴら ごまめ 玉ねぎとワカメの味噌汁 * コーヒーゼリー
4日	5日	6日	7日	8日	9日
鶏つくねの人参すり流し 切干大根 きゅうり漬物 ワカメとエノキの澄まし汁 * パウムクーヘン	プラムちゃん祭り: カレー ポテトサラダ カモ肉ロースト スモークサーモン 鶏唐揚げ 白菜・厚揚げ・豚肉の煮物 スイカ	アジフライ・生野菜 白菜の煮物 沢庵大葉和え・大根盛り合わせ エノキと玉子の澄まし汁 * マンゴケーキ	鶏胸肉のやわらか煮 ひじき入り五目白和え 玉ねぎと薄揚げの味噌汁 オレンジゼリー	炊き込みご飯 海老カツ 白菜の中華風酢の物 胡麻昆布 玉子の澄まし汁 * レモンムースケーキ	サンマのかば焼き・生野菜 卵の花 白菜の味噌汁 スイカ * フレンチトースト
11日	12日	13日	14日	15日	16日
豆腐ステーキ・生野菜 五目豆煮 きゅうり漬物 シメジと薄揚げの味噌汁 * 柚子ようかん	豚の焼き肉風・生野菜 もやしとカモ肉のナムル きゅうり漬物 干し海苔と玉子の澄まし汁	茶碗蒸し じゃこ天の香りフライ きゅうりとわかめの酢の物 * じゃ焼き	ブリの照り焼き・生野菜 そうめんのバンサンスー 厚揚げの味噌汁 メロン * 高菜まん	豆腐入りチキンハンバーグ・生野菜 小松菜のお浸し きゅうりとキャベツの漬物 ワカメと竹輪の澄まし汁 * 黒豆ゼリー	海老フライ・タルタルソース・生野菜 大根・南瓜・平天の煮物 きゅうちゃん漬け 白菜の味噌汁 * ダブルチーズケーキ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
冬瓜と鶏の煮物 筍のきんぴら ラーメン オレンジ * 抹茶寒天	豆腐ボール・生野菜 白菜ときゅうりのおかか和え あまごの佃煮 玉ねぎと薄揚げの味噌汁 * カットチーズケーキ	さんまのかば焼き・生野菜 じゃがハムサラダ 大根の漬物 えのきの澄まし汁 * 水ようかん	フヨウハイ サーモンのオニオンサラダ ワカメの味噌汁 スイカ * ミカン入り豆乳寒天	鯖の塩焼きおろしポン酢・生野菜 里芋のそぼろあんかけ 筍と薄揚げの味噌汁 スイカ * アップルケーキ	鶏唐揚げ・生野菜 バンサンスー冷奴 玉子の中華スープ * 黒糖黒豆スープ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
海老カツ・生野菜 小松菜とちりめん わかめとえのきの中華スープ オレンジ * スティックチーズケーキ	肉じゃが 海老のテリーヌ 漬物 そうめんの澄まし汁 * ふわふわスフレ	マーボ豆腐 もやしときゅうりのナムル はりはり大根漬け 白菜の味噌汁 * 柚子ようかん	カレーの甘酢あん・生野菜 ふくさ焼き はんぺんワカメの澄まし汁 アセロラゼリー * プリン	大根・人参・南瓜つみれの煮物 ハッシュドポテト・生野菜 いわしの甘露煮 薄揚げとキャベツの味噌汁 * カステラ	鯖の味噌煮・生野菜 きゅうりとわかめとカニカマの酢の物 大根の漬物 玉子の中華スープ * アップルチーズケーキ