



# 食事メニュー

2016年 5月

デイサービス スノープラム

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
茶碗蒸し 海老カツ・生野菜 アナゴ煮つけ ずいきの酢の物 * フレンチトースト	豚の焼き肉・生野菜 しらすおろしポン酢 薄揚げと椎茸の味噌汁 清見オレンジ * 安納芋プリン	手作りコロッケ・生野菜 筍のきんぴら 明太子昆布の佃煮 エノキと巻麩の澄まし汁	根菜・南瓜・つみれの煮物 玉子焼き ワカメの味噌汁 りんご * 安納芋レモン煮	鯖の味噌煮・生野菜 ポテトサラダ 大根の漬物 そうめんの澄まし汁 * チーズケーキ	海老シュウマイ・生野菜 きゅうりとわかめの酢の物 清見オレンジ 大根の中華スープ * 柿ケーキ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
揚げ豆腐の野菜あんかけ 鶏胸のバンバンジー 大根の漬物 えのきの澄まし汁 * 大学芋	フヨウハイ 小松菜のお浸し 玉ねぎの味噌汁 りんご * マンゴゼリー	鯖の塩焼きおろしポン酢・生野菜 卵の花 二十日大根漬け そうめんの澄まし汁 * チョコロールケーキ	鶏のから揚げ・生野菜 中華風冷奴 大根の中華スープ りんご * 安納芋ようかん	ミンチカツ・生野菜 そうめんサラダ 赤カブ漬け 薄揚げと白ネギの味噌汁 * 安納芋ようかん	チラシずし 大根と高野と天ぶらの煮物 ごまめ エノキと干し海苔の澄まし汁 * パンプキンロールケーキ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ローストチキン・生野菜 切干大根煮 ワカメの味噌汁 りんご * マンゴプリン	炊き込みご飯 大根の田楽 ほうれんそうともやしの胡麻和え きゅうちゃん漬け そうめんの澄まし汁 *	マーボ茄子 ハッシュドポテト・生野菜 大根の漬物 レタスの中華スープ	太刀魚のから揚げ・生野菜 五目豆煮 もやしの味噌汁 りんご	肉じゃが 小松菜とちりめんの梅肉和え はりはり大根漬け わかめと巻麩の澄まし汁 * チョコロールケーキ	豆腐ボール・生野菜 タケノコ煮 えのきの中華スープ りんご * コーヒーゼリー
23日	24日	25日	26日	27日	28日
鮭のバター焼き・生野菜 ゼンマイの煮物 大根の味噌汁 りんご * ヨーグルトケーキ	チキン南蛮・生野菜 トマトの昆布茶ドレッシング ごまめ 豆腐の中華スープ * ヨーグルトゼリー	海老カツ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 厚揚げの味噌汁 りんご * パウムクーヘン	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ えのきの澄まし汁	鯖の味噌煮・生野菜 白菜の中華風酢の物 茄子と生姜の澄まし汁 オレンジ * 豆乳プリン	鶏つくねの人参すり流し ブロッコリーのおかか和え 赤カブ漬け 麩の味噌汁 * チーズケーキ
30日	31日				
お好み風ハンバーグ・生野菜 筍と厚揚げの煮物 白菜の中華風漬物 干し海苔の澄まし汁 * 芋のきんつば	カレーの煮つけ・生野菜 大根とブロッコリーのきんぴら きゅうちゃん漬け ワカメの味噌汁 * フレンチトマト				