



食事メニュー

デイサービス スノープラム

2016年 2月

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
根菜天ぷらの煮物 ワカサギの佃煮 玉ねぎと薄揚げの味噌汁 果物 *ホットケーキ	カレイの甘酢あん・生野菜 もやしとカモ肉のナムル きゅうちゃん漬け 大根の味噌汁 *ぶどうゼリー	いなり寿司 ミニうどん 紅白蕪漬け オレンジ *甘納豆	煮豚・煮玉子・生野菜 ごまめ キャベツ塩コンブ ワカメと巻麩の澄まし汁 *コーヒーゼリ	芙蓉蟹 ずい樹の酢の物 ごま豆腐・ワサビ醤油 大根の味噌汁 *柿ケーキ	レンコンつみれ入り豆乳クリーム いわしの甘露煮 赤カブの漬物 *チョコレートケーキ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
いわしフライ・生野菜 菜の花・もやし・カモ肉のナムル 大根の中華スープ リンゴ	ローストチキン・生野菜 ポテトサラダ 青菜ときゅうりの漬物 ワカメと薄揚げの味噌汁 *ロールケーキ	鯖の塩焼きおろしポン酢・生野菜 きんぴらごぼう 玉子スープ パイナップル *バウムクーヘン	茶碗蒸し 海老カツ・生野菜 ちくわ・小松菜・人参のお浸し 大根の漬物 *大学芋	鶏胸肉のやわらか煮・生野菜 いわしの甘露煮 寒天寄せ ワカメと厚揚げの味噌汁	ししゃもの南蛮漬け・生野菜 豚肉と五目豆の煮物 はりはり大根漬け そうめんの澄まし汁 *みたらし団子
15日	16日	17日	18日	19日	20日
炊き込みご飯 豆腐ステーキ・生野菜 小松菜のお浸し 玉子の澄まし汁 みかん *豆乳プリン	太刀魚のから揚げ・生野菜 ぜんまいの煮物 きゅうちゃん漬け 白菜と春雨の中華スープ *チーズケーキ	茄子と豚バラの揚げだし シヤモ南蛮漬け 青菜ときゅうりの漬物 えのき三つ葉の味噌汁 *マンゴケーキ	鮭のバター焼き・生野菜 卵の花 椎茸・玉子の味噌汁 オレンジ *カスタードまん	豆腐ボール・生野菜 根菜・天ぷら・人参の煮物 赤カブ漬け 玉ねぎ・薄揚げの味噌汁 *コーヒーゼリー	海老フライ・タルタルソース・生野菜 もやし・カモ肉のナムル 茎わかめ 大根と巻麩の味噌汁 *牛乳ケーキ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
カレーライス 温泉玉子 小松菜と竹輪のお浸し 巻麩とエノキの澄まし汁 *ベリーケーキ	天ぷら(南瓜・ししとう・海老・茄子・竹輪) 長芋のとろろ梅肉乗せ はりはり漬け そうめんとワカメの澄まし汁 *肉まん	鯖の塩焼き・おろしポン酢 マーボ茄子 南瓜の味噌汁 みかん *チョコケーキ	豆腐入りハンバーグ 釜揚げシラス・おろしポン酢 白菜の漬物 大根大根と薄揚げの味噌汁 *タピオカココナッツミルク	いわしのつみれと根菜煮 ゴマ豆腐 赤カブ漬けもやしの味噌汁 *チョコバナナケーキ	鯖カツ・生野菜 そうめんサラダ 大根とワカメの中華スープ *フレンチトースト
29日					
手作りコロッケ・生野菜 ブロッコリーのホタテあんかけ 白菜の漬物 ワカメと薄揚げの味噌汁 *モカロールケーキ					