



食事メニュー

2016年 1月

デイサービス スノープラム

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				お休み	お休み
4日	5日	6日	7日	8日	9日
海老カツ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル はりはり漬け えのきとわかめの味噌汁 *白玉ぜんざい	白菜とレンコンつみれの豆乳シチュー ごまめ りんご *シフォンケーキ	豆腐入りハンバーグ ブロッコリーと大根のき んぴら 高菜ときゅうりの漬物 玉子ともやしの中華スープ *大学芋	いかと里芋の煮っ転がし レンコンサラダ そうめんとう玉子の味噌汁 パイナップル *チョコレートケーキ	炊き込みご飯 ふき・筍・鶏の煮物 キャベツと塩コンブ和え わかめと竹輪の澄まし汁	豚バラの生姜焼き・なまやさい ひじきいり白和え そうめんの澄まし汁 りんご
11日	12日	13日	14日	15日	16日
いわしのつみれ入りおでん ちりめんとう大根葉炒め 玉子スープ りんご *栗芋ケーキ	肉じゃが ワカサギの佃煮 豆腐とわかめの味噌汁 スイートスプリング	鮭のバター焼き・生野菜 千切り大根とミンチの煮物 きゅうりと青菜の漬物 白菜の味噌汁 *豆乳プリン	鶏胸肉のやわらか煮・生野菜 白菜の中華風酢の物 白ネギとわかめの澄まし汁 りんご *おからドーナツ	海老カツ・生野菜 卵の花 ごまめ ニラ入り玉子スープ *ロールケーキ	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ ちくわとエノキの澄まし汁 *栗芋ケーキ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ちらし寿司 根菜の煮物 かまぼこ・わかめの澄まし汁 ゴ *ミニクレープ	アマダイの煮つけ 長芋とろろの梅肉乗せ・おくら 玉子・白菜の中華スープ パイナップル *ロールケーキ	ロールキャベツ ゴマ豆腐 ごまめ ワカメ大根の澄まし汁 *おからクッキー	鶏から揚げ・生野菜 キャベツのゆかり和え 二十日大根の浅漬 け 玉ねぎの味噌汁 *シュークリーム	鯖の塩焼き・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 薄揚げとわかめの味噌汁 スイートスプリング グ * *おからクッキー	炊き込みご飯 海老カツ・生野菜 ほうれん草・人参・ちくわのお浸し 白菜の漬物 えのきの澄まし汁 *パンのかりんとう
25日	26日	27日	28日	29日	30日
天ぷら(海老・南瓜・茄子・レンコン・ブロッコ リー) 豚肉と高菜炒め そうめんの澄まし汁 りんご *パンプリン	豚バラの生姜炒め・生野菜 釜揚げシラスのおろしポン酢 白菜づけ 大根の味噌汁 *栗ケーキ	鶏つくねの人参すりながし 青菜とちりめんの梅肉和え 大根の漬物 わかめの中華スープ *ロールケーキ	豆腐ステーキ・生野菜 五目豆の煮物 ごまめ サンラータン *チョコレート	酢鶏・生野菜 スパゲッティサラダ 青菜・きゅうりの漬物 もやしの味噌汁 *バウムクーヘン	コロケ・生野菜 パンサンデー 大根の漬物 厚揚げの味噌汁 *栗ケーキとバウムクーヘン