

食事メニュー



2015年 6月

月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日
鮭の柚子味噌塩焼き・生野菜 小松菜のとりそばあんかけ きのこと昆布の佃煮 豆腐の澄まし汁	海老カツ・生野菜 ブロッコリーのきのこあん きゅうちゃん漬け 玉ねぎと薄揚げの味噌汁 * ベビーカステラ	マーボ豆腐・生野菜 ひじき入り白和え 赤カブ わかめと巻麩の澄まし汁 * 栗ケーキ	ハヤシライス 温泉玉子 蒟とかま揚げシラスの煮物 あさりとエノキの澄まし汁 * 栗入り蒸しパン	フヨウハイ 大根とひろうすとごぼう天の煮物 チリメン山椒 わかめの中華スープ * 葛桜餅	鯖の味噌煮・生野菜 ゼンマイと豚肉の煮物 スナックエンドウの胡麻和え 大根の味噌汁 * 水ようかん
8日	9日	10日	11日	12日	13日
豚の生姜焼き・生野菜 アラの甘露炊き 晩柑 わかめと巻麩の澄まし汁 * ベビーカステラ	アジフライ・生野菜 切干大根と鶏ミンチの煮物 赤カブ漬け そうめんの味噌汁 * 黒豆ゼリー	鶏つみれの人参すり流し トマトの昆布茶ドレッシング はりはり漬け エノキと巻麩の澄まし汁 * 葛桜餅	あさりご飯 海老カツ・生野菜 ふきと筍と鶏モモの煮物 きゅうちゃん漬け 菊菜の澄まし汁 * マンゴケーキ	秋鮭の柚子みそ焼き・生野菜 もやしとニラのナムル 晩柑 サンラータン * チョコロールケーキ	酢豚 スモークサーモンと新玉のマリネ 赤カブ漬け わかめと巻麩の澄まし汁 * 南瓜ロールケーキ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
天ぷら(海老・茄子・インゲン・南瓜・ちくわ) 白菜と薄揚げシメジ・人参の煮物 大根の漬物 エノキとわかめの澄まし汁 * コーヒーゼリー	ちらし寿司 根菜とごぼう天の煮物 わかめと巻麩の赤だし スイカ * フレンチトースト	鯖の一夜干し 五目白和え 野沢菜漬け 大根の味噌汁 * リンゴケーキ	鶏胸肉のやわらか煮・生野菜 小松菜としらすの梅肉和え 玉子の澄まし汁 スイカ * 黒豆ゼリー	豚の焼き肉風・生野菜 ザーサイのせ冷奴 大根漬け あさりの赤だし * ベビーカステラ	鮭の柚子味噌焼き・生野菜 大根と油揚げのきんぴら わかめと人参の澄まし汁 パイナップル * 桜餅
22日	23日	24日	25日	26日	27日
豆腐ボール・生野菜 根菜と南瓜竹輪の煮物 きゅうちゃん漬け 玉子の澄まし汁 * 水ようかん	アブラカレイの甘酢あん・生野菜 豚肉の五目煮 晩柑 大根の味噌汁 * タピオカココナッツミルク	鶏の照り焼き・生野菜 もやしとちくわのナムル 赤カブ漬け えのきの澄まし汁 * パンプキンロールケーキ	茶碗蒸し シンヤモ南蛮漬け 人参三つ葉のごまみそマヨ和え はりはり漬け * 葛桜餅	肉じゃが アユの甘露煮 うりの漬物 エノキとわかめの澄まし汁 * パウムクーヘン	豚肉と大根の煮物 かま揚げシラスのおろしポン酢 そうめんの澄まし汁 パイナップル * ロールケーキチョコ
29日	30日				
アミエビ入りチヂミ・生野菜 筍のきんぴら うりの漬物 大根の味噌汁 * 豆乳プリン	鶏ムネ肉のやわらか煮・生野菜 根菜とちくわの煮物 めかぶの佃煮 玉子の澄まし汁 * モカロールケーキ				