

食事メニュー



2015年 3月

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
豚の生姜焼き・生野菜 アユの甘露煮 そうめんの澄まし汁 パイナップル * フレンチトースト	ミトボール・生野菜 もやしと菜の花・人参のナムル 大根の浅漬け 白菜の味噌汁 * ひなあられ	赤魚の粕漬け焼き・生野菜 ポテトサラダ わかめの味噌汁 リンゴ * ひなあられ	鶏のネギソース焼き・生野菜 大豆とひじきの煮物 大根の漬物 ジャガイモの味噌汁 * 柿ゼリー	麻婆豆腐 タコ・きゅうり・わかめの酢の物 ゴマメ 玉子の澄まし汁 * スイスロール	カレーの煮つけ・生野菜 大根・人参・薄揚げのきんぴら 白菜の浅漬け そうめんの澄まし汁 * 柿ゼリー
9日	10日	11日	12日	13日	14日
鯖の塩焼き・生野菜 もやし・青菜・カモ肉のナムル エノキとわかめの味噌汁 ぼんかん * ブッセ	トンカツ・生野菜 ほうれん草の白和え 沢庵の黒ゴマ ジャガイモの味噌汁 * あんまん	鶏胸肉のやわらか煮 素麺シーチキンのマヨ和え 白菜の漬けもの 玉子の澄まし汁 * あんまん	炊き込みご飯 根菜・南瓜・天ぷらの煮物 あゆの甘露 煮 わかめと巻麩の澄まし汁 * 栗甘納豆	稲荷ずし 海老カツ・生野菜 えのきとわかめ・そうめんの澄まし汁 リンゴ * 柿ゼリー	豆腐ボール・生野菜 海藻サラダ 長いもの梅肉和え 大根の味噌汁 * さつまいものブリュレケーキ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
赤魚の煮つけ・生野菜 たけのこ・豚肉・薄揚げのきんぴら アミエビの味噌汁 メロン * コーヒーロールケーキ	肉じゃが ししゃもの南蛮漬け わかめとエノキの赤だし ぼんかん * 白玉ぜんざい	豆腐ステーキ・きのこあんかけ・生野菜 もやしとカモ肉のナムル 大根の漬物 玉子の中華スープ * 梅ゼリー	鯖の味噌煮・生野菜 たけのこ落鶏モモの煮物 エノキと巻麩の澄まし汁 ポンカン * タピオカココナッツミルク	ロールキャベツ アユの甘露煮 たけのこわかめの味噌汁 メロン * 栗の甘納豆	アミエビ入りチヂミ・生野菜 ゼンマイと豚肉の煮物赤カブの漬物 そうめんの澄まし汁 * モモオムレット
23日	24日	25日	26日	27日	28日
茶碗蒸し 海老カツ・生野菜 もやしと豚角煮・青菜のナムル * 桃ゼリー	銀鮭のグリル焼き・生野菜 れんこんとベーコンの五目マヨ和え ジャガイモの味噌汁 パイナップル * ホットケーキ	酢豚風ミートボール・生野菜 スモークサーモンとベビーリーフのマリネ エノキの中華スープ ポンカン * 梅ゼリー	豆腐入りハンバーグ・生野菜 五目豆 大根の漬物南瓜の味噌汁 * シューロールケーキ	カレーライス 温泉玉子 海藻サラダ キャベツのコンソメスープ * 豆乳寒天・黒蜜黄粉あんかけ	鶏つみれの人参すり流し シシヤモの南蛮漬け わかめの中華スープ ぼんかん * 豆乳寒天・黒蜜黄粉あんかけ
30日	31日				
炊き込みご飯 豆腐ステーキ・生野菜 大根・南瓜・枝豆・人参の煮物 そうめんの澄まし汁 * ロールケーキ	鶏のから揚げ 春雨ときゅうり・カニカマの酢の物 玉子の中華スープ パイナップル * 水ようかん				